

Tagung Leben pur

2019



Gesundheit und Gesunderhaltung

bei Menschen mit **Komplexer Behinderung**

Eine interdisziplinäre Tagung
für betroffene Familien und Fachleute



24. + 25. Mai 2019 in Essen
Tagungshotel Franz



Inhalt + Zielsetzung

Menschen mit Komplexer Behinderung haben ein deutlich erhöhtes Risiko für akute und chronische Erkrankungen. Die Schwere ihrer Behinderung und die damit verbundenen Primär- und Sekundärschädigungen tragen dazu bei, dass sie leichter und häufiger krank werden. Hier liegt es auf der Hand, dass eine gute Gesundheitsprophylaxe und der achtsame Umgang mit der Gesundheit umso mehr im Vordergrund stehen sollte.

Bislang wurde diese Problematik noch nicht ausreichend wahrgenommen: Einerseits besteht bei der Personengruppe der Menschen mit schwerer und mehrfacher Behinderung ein erhöhtes Erkrankungsrisiko, andererseits ist es für keine andere Zielgruppe so schwer, eine ihren Bedürfnissen angemessene Behandlung zu erhalten.

Gesundheitsvorbeugende Maßnahmen finden viel zu selten statt. Das rechtzeitige Erkennen von physischen und psychischen Krankheiten ist deutlich erschwert, Schmerzen werden fehlgedeutet oder mit Verhaltensauffälligkeiten verwechselt. Eine Therapie wird dadurch oft erst verzögert eingeleitet.

Gesundheit als Zustand des psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens, so wie die Weltgesundheitsorganisation es definiert, kann bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Komplexer Behinderung immer wieder rasch gefährdet sein. Ihr Umfeld muss daher gut darauf achten, dass ihre Gesundheit erhalten bleibt und sie vor dem Zustand des Krankseins möglichst bewahrt werden können. Aber wie?

Diese und noch viele weitere Fragen wird die interdisziplinär ausgerichtete Tagung zum Thema Gesundheit in ihren Vorträgen und Workshops beleuchten.

Betroffene + Fachleute

Die Tagung wendet sich an Menschen mit Behinderung, Eltern und Betreuende, Fach- und Pflegepersonal, Wissenschaftler*innen aus den Bereichen der Heil- und Sonderpädagogik, Psychologie, Psychiatrie, Medizin, Pflege und Therapie sowie an Politiker*innen, Behindertenverbände, Krankenkassen und alle Interessierten.



Programm Freitag

- 12:30 Uhr** **Eröffnung der Tagung**
Josef Wörmann, Vorstandsvorsitzender des Ivkm nrw, Düsseldorf
Beate Bettenhausen, Vorstandsvorsitzende der Stiftung Leben pur, München
- 13:00 Uhr** **Gesundheit (er-)leben bei Menschen mit Komplexer Behinderung**
Prof. Dr. Matthias Zündel, Bremen
- 13:45 Uhr** **Salutogenese – Das Leben annehmen**
Rüdiger-Felix Lorenz, Hannover
- 14:30 Uhr** **Gesundheit und Gesunderhaltung – welche pädagog. Herausforderungen stellen sich?**
Dr. phil. Helga Schlichting, Leipzig
- 15:15 Uhr** KAFFEPAUSE
- 16:00 Uhr** **Leben mit schwerer Behinderung. Was hält gesund? Was macht krank? Und was wissen wir überhaupt darüber?**
Dr. med. Jörg Stockmann, Hannover
- 16:45 Uhr** **Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen mit geistiger Behinderung. Das Gesundheitsprogramm von Special Olympics**
Dr. MPH Imke Kaschke, Berlin
- 17:15 Uhr** **Psychoneuroimmunologie – wie psychosoziale Faktoren unser Immunsystem und unsere Gesundheit beeinflussen**
Julian Hannemann, Innsbruck
- ca. 18:00 Uhr** ENDE

Programm Samstag

- 9:00 Uhr** **Rechtssicher – mit Verantwortung pflegen und unterstützen. Rechtliche Grundlagen in der Gesundheitspflege und -unterstützung**
Kerrin Stumpf, Hamburg
- 9:30 Uhr** **Wie können Zähne gesund erhalten werden?**
Prof. Dr. Andreas Schulte, Witten/Herdecke
- 10:00 Uhr** **Vom Glück sich wohl zu fühlen – eine individuelle Perspektive auf Gesundheit und Komplexe Behinderung**
Sebastian Bettenhausen, Eichenau
- 10:30 Uhr** KAFFEPAUSE
- 11:00 Uhr** **MZEB – eine Innovation im Gesundheitssystem für Erwachsene mit geistiger Behinderung oder schweren Mehrfachbehinderungen**
Dr. med. Maria del Pilar Andrino Garcia, Essen
- 11:30 Uhr** **Transdisziplinäres Denken und Handeln im Interesse der Gesunderhaltung**
Prof. Dr. Annett Thiele, Oldenburg
- 12:00 Uhr** VERABSCHIEDUNG und MITTAGSPAUSE

Programm Samstagnachmittag

- 13:00 Uhr Workshop 1 (A – F zur Auswahl)
- 14:30 Uhr KAFFEPAUSE
- 15:00 Uhr Workshop 2 (A – F zur Auswahl)
- 16:30 Uhr ENDE DER TAGUNG

Workshops

- WS A** **Eine sorgende Pflege und eine achtsame Symptombeobachtung als Beitrag zur Gesunderhaltung**
Dr. phil. Helga Schlichting, Leipzig
- WS B** **Salutogenese als Brücke zwischen Leiderfahrung und Handlungsbefähigung**
Rüdiger-Felix Lorenz, Hannover
- WS C** **Alles dufte! Einführung in die Aromatherapie für Menschen mit Behinderung**
Christoph Mikolaschek und Anika Lange, Köln
- WS D** **Kinaesthetic als Aktivierung für Klienten und Entlastung für Assistenten**
Claudia Niemann, Deggendorf
- WS E** **Wie kleinste Bewegungen, gute Positionierungen und eine sinnvolle Hilfsmittelversorgung ihren Beitrag zur Gesundheit leisten**
Heidi Pittner-Esser, Mönchengladbach
- WS F** **Rechtssicher – mit Verantwortung pflegen und unterstützen. Rechtliche Grundlagen in der Gesunderhaltung und -Unterstützung**
Andrea Siemen, München



Veranstaltungsort

Essen

Tagungs- und Stadthotel Franz
 Steeler Str. 261
 45138 Essen

www.hotel-franz.de



Übernachtung

Wir haben im Tagungshotel und in einem Hotel in der Nähe des Tagungshotels Zimmerkontingente unter dem Stichwort „**Tagung Gesundheit**“ reserviert.

- Hotel Franz (alle Zimmer sind barrierefrei)
www.hotel-franz.de
- Hotel Webers Essen (barrierefreie Zimmer sind in begrenzter Anzahl vorhanden)
www.webershotel.de

Teilnahme-Infos

Teilnahmegebühren pro Person (inkl. Pausenverpflegung):

Tagung inkl. Workshops	EUR 140,00
Tagung ohne Workshops	EUR 85,00

Ermäßigt*:

Tagung inkl. Workshops	EUR 100,00
Tagung ohne Workshops	EUR 60,00



* Ermäßigung erhalten Studierende sowie Empfangende von Arbeitslosengeld I + II und Grundversicherung. Für Begleitpersonen (Assistenz-/Betreuungspersonen) ist die Veranstaltung kostenlos.

Rücktritt

Bei Verhinderung benachrichtigen Sie uns bitte unverzüglich!

Bei Rücktritt bis 14.04.2019 wird der Betrag voll zurückerstattet. Bis 10.05.2019 wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 20,00 einbehalten. Danach wird die volle Tagungsgebühr berechnet.

Anmeldung für Essen



Bitte melden Sie sich direkt über das Online Anmeldeformular auf www.lvkm-nrw.de an. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung per Post.

Anmeldeschluss 14.04.2019

Tagungsbüro

(nicht Veranstaltungsort!)

Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung NRW e.V. (lvkm nrw)
Brehmstr. 5-7
40239 Düsseldorf
E-Mail: veranstaltung@lvkm-nrw.de
www.lvkm-nrw.de



Veranstalter

Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung NRW e.V.
Brehmstr. 5-7
40239 Düsseldorf
Tel.: 0211 612098



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

In Kooperation mit:

Stiftung
Leben pur