

Seminartag
„Gesundheit“
am 02. Dezember 2017 in Dortmund

Programm

- 09.30 Uhr **Ankommen**
- 10.00 Uhr **Begrüßung**
Doro Fenner, lvkm nrw
- 10.15 Uhr **Gesund und lecker essen – das ist machbar!**
Margarete Nowag,
Ernährungstherapeutin, systemische Beraterin & Hauswirtschafterin
- 10.30 Uhr **Ein Tag mit Bewegung ist schön, weil ...**
Christine Schierbaum,
Dipl.-Motopädin
- 10.45 Uhr **Inklusionsorientierte MakerSpaces: Mehr Selbstbestimmung für körper- und mehrfachbehinderte Bürgerinnen und Bürger**
Hanna Linke, Dr. Bastian Pelka,
SELFMADE, TU Dortmund
- 11.00 Uhr KAFFEERPAUSE
- 11.15 Uhr Workshop Runde I (Workshop A-D zur Auswahl)
- 12.45 Uhr MITTAGSPAUSE
- 13.45 Uhr Workshop Runde II (Workshop A-D zur Auswahl)
- 15.15 Uhr **Gemeinsam gesund bleiben**
Zeit zum Austausch und Vernetzen bei Kaffee und Kuchen
- 16.30 Uhr ENDE

Gefördert im Rahmen der krankenkassenindividuellen Selbsthilfeförderung von:

